Krop, sanser og bevægelse

|  |
| --- |
| **Indhold:*** Krop, sanser og bevægelse
 |
| **Mål:*** Mere sansestimuli og bevægelse på legepladsen. Fokusområde scenen nede i hjørnet.

Vores ønske er at skabe en forhindringsbane med scenen som start/slut. Forhindringsbanen skal bestå af forskellige balance, styrke, koordinations øvelser. Yderligere ønsker vi at skabe et stort mellemrum mellem de forskellige øvelser, hvor børnene opfordres til at skabe deres egne udfordringer med henholdsvis brædder, kasser og andre tilfældige genstande.    |
| **Tiltag:*** Indkøb eller forældre donation: Kraftig brædder, kasser, bildæk mm til at lave forhindringsbaner
* Indkøb af hulahopringe, kegler, snore eller reb.
* Lave sanse stationer, af gamle genbrugsting og forskelligt underlag, tæppe, kokosmåtter mm.
* Stolper til balancebane
* Balance Snor
* Udsmykning til scene som inviterer til bevægelse.
* De voksne skal være mere kropslige og bevægende på legepladsen.
* En præsentation af idéen til næste stue/personalemøde.
* Delagtiggøre børnene i processen.
* Der skal punkter på til næste forældre arbejdslørdag.
	+ Lave sanse stationer
	+ Stolper i jorden til balance
	+ Opsætning af balance snor
 |
| **Ansvarlig:*** Alle voksne og forældre til Børnegården.
 |
| **Tegn:*** Vi voksne skal være forbillede i at få skabt mere bevægelse ude på legepladsen. Når vi gør det vil vi se at børnene også selv begynder at skabe bevægelse på legepladsen inspireret af os voksne.
* At børnene selv begynder at gå på opdagelse på legepladsen.
 |
| **Dokumentation:*** Det skal tages billeder og små videoer af bevægelse og sansebanen i aktion, så børn og forældre kan se og snakke om det derhjemme. Det er også med til at give de andre børn lysten til prøve, samt en idebank.
 |
| **Opfølgning:*** Om 6 mdr skal bevægelse og sansebanen tages op til evaluring omkring hvad virker og hvad virker ikke, hvad kan laves bedre og kan den udvides med nye ideer.
 |
| **Evaluering:*** Vi har kun opført forhindringsbane én gang. Dette skyldes til dels corona-reglerne der opdelte legepladsen i aldersgrupper og zoner.
* Projektet var umiddelbart en succes men manglede opfølgning.
* Vi manglede at tilføje de ”faste” elementer til legepladsen.
* Vi voksne formåede ikke at være godt nok forbillede. Det kan bl.a. skyldes manglende tid til videregivelse af information, Corona-restriktioner der optog ressourcer og andre opgaver der blev prioriteret højere.
 |
| **Nye tiltag:*** I takt med bestilling af nye løbecykler til Børnehaven og et ønske om, at flytte ”cykeltrafikken” væk fra indgangsarealet med fliser vil vi opføre en løbecykel-mountainbike bane.
* Gøre elementer af banen faste, således at børnene har en skabelon at bygge ud fra.
 |
| **Ansvarlig*** Tilde, Gustav og Christian.
 |